

**AU PROGRAMME du Trail des Balcons d'Azur, 8<sup>ème</sup> édition  
1000 coureurs attendus.**

**SAMEDI 26 AVRIL 2014**

**Départ 14h00 :**

- P'tit TBA: 25 km & Défi du Trail des Balcons d'Azur (P'tit TBA + UTBA)

**Retrait des dossards :** Samedi 26 Avril de 10h à 13h30.

**Attention :** pas d'inscriptions sur place pour le P'tit TBA,  
la limite des 400 coureurs ayant été atteinte.

**DIMANCHE 27 AVRIL 2014**

**Départ 05h00 :**

- Défi du Trail des Balcons d'Azur (P'tit TBA + UTBA) & UTBA: 79 km, 3 500 m de D+

**Retrait des dossards :** DEFI Samedi 26 Avril de 10h00 à 13h30

**Retrait des dossards :** UTBA Samedi 26 Avril de 10h00 à 19h00\*

**Pas de retrait de dossards le Dimanche 27 Avril.**

**Départ 07h00 :**

- Le TBA : 47 km, 2200 m de D+,

**Retrait des dossards :** Samedi 26 Avril de 10h00 à 19h00\* et Dimanche 27 Avril de 5h30 à 6h45.

**\* POUR L UTBA ET LE TBA, EN RAISON DU GRAND NOMBRE DE CONCURRENTS SUR LE P'TIT TBA, NOUS VOUS INVITONS A VENIR RETIRER VOTRE DOSSARD LE SAMEDI A PARTIR DE 13H30 AFIN D EVITER UNE TROP LONGUE ATTENTE.**

**Pas d'inscriptions sur place le Dimanche 27 Avril**

Le retrait des dossards se fera sur l'esplanade port de Mandelieu la Napoule, boulevard Henry Clews, 06210, Mandelieu.

Les dossards seront remis sur présentation d'une pièce d'identité et du certificat médical ou de la licence sportive et du règlement signé, si ces pièces n'ont pas été fournies au préalable à l'organisation.

**Notre partenaire Décathlon Mandelieu propose une réduction de 10% sur tous les produits (15 % sur les produits Kalenji) sur présentation de votre dossard.**



## **RAPPEL IMPORTANT :**

Trail en semi autonomie, sur les ravitaillements seront uniquement proposés de l'eau et boisson sucrée type coca.

**Attention:** vous devez avoir **un gobelet ou bidon**, il vous servira pour les ravitaillements, **aucun verre en plastique** ne sera **sur les ravitaillements y compris sur le ravitaillement à l'arrivée.**

Vous allez traverser une forêt domaniale protégée avec une grande partie en Natura 2000, respectez l'environnement.

Les cartes avec les dernières modifications de tracé et les numéros de téléphone importants pour la sécurité sont dans le road book en pièce jointe et en ligne dans la page pratique, n'oubliez pas d'imprimer votre carte elle doit se trouver dans votre sac.

Lors de l'inscription si vous n'avez pas donné votre numéro de téléphone portable pensez à le donner lors du retrait du dossard, et n'oubliez pas le matériel obligatoire (cf règlement de course).

Le passage au sommet Pelet est un passage technique que nous avons sécurisé avec un filet et une main courante (corde) nous vous demandons de redoubler de prudence lors de ce passage engagé.

## **RAPPEL du matériel obligatoire :**

L'épreuve est courue en semi auto suffisance, de ce fait les concurrents devront se munir de :

- barres énergétiques ou de gels de leur choix.
- d'un minimum d' 1,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant de leur choix (banane, porte bidon, Camel bak, etc.)
- Gobelet personnel obligatoire (pas de gobelets plastique aux ravitaillements)
- une couverture de survie.
- un téléphone portable allumé et chargé afin de nous contacter en cas de problème (si ce n'ai déjà fait lors de l'inscription, pensez à donner le numéro lors du retrait du dossard).
- un sifflet.
- le port du dossard obligatoire à l'avant, visible dans sa totalité et en permanence.

**Les coureurs de l'UTBA devront en plus de cet équipement, être porteurs d'une lampe frontale.**



## Numéro de Téléphones Importants:

RECUPERER LA FICHE DES NUMEROS AU RETRAIT DES DOSSARDS ou l'imprimer.



### Sécurité numéros utiles (à garder sur soi) :

DIRECTION SECURITE : 06 50 01 68 75

DIRECTION DE COURSE ET SECURITE : 06 63 68 00 19

DIRECTION DE COURSE (AIRE D'ARRIVEE) : 06 61 68 44 48

SECURITE COURSE (secteur Cap Roux) : 06 15 03 63 96

PC ARRIVEE : 06 08 82 91 44

### **SECURITE :**

DANS TOUS LES CAS SUR LES ROUTES RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE, TOUTES LES PORTIONS DE ROUTE EMPRUNTEES RESTENT OUVERTES A LA CIRCULATION

### **BALISAGE :**

L'ensemble du parcours est balisé avec des flèches directionnelles, de la rubalise blanche et orange (TRAIL et CONSEIL GENERAL) et de la craie. Par respect pour notre environnement nous n'avons pas utilisé de marquage à la peinture dans le domaine de l'Estérel.

Aux intersections vous trouvez également des cairns.

### **REMISE DES PRIX :**

**Samedi 26 Avril :** Premières arrivées **P'tit TBA** : 16h15, Remise des prix à 18h00

**Dimanche 27 Avril:**

Premières arrivées **TBA** 47 km : 11h30, Remise des prix : 15h00

Premières arrivées **UTBA** 79km : 13h00, Remise des prix 17h00

## RECOMPENSES :

Les 3 premiers hommes et femmes au scratch du 25 km.

Les 3 premiers hommes et femmes au scratch du 47 km. Les 3 premiers hommes et femmes au scratch du 79 km

Les 3 premiers hommes et femmes au scratch du défi des balcons d'azur (pas de récompenses par catégorie)

Les 3 premiers de chaque catégorie non cumulable avec le scratch (SH, V1H, V2H, V3H, V4H, SF, V1F, V2F, V3F) pour le 25, 47 et 79 km.

Challenge du nombre : L'équipe (coureurs inscrit sous le même nom, association ou club) la plus représentée.

La première équipe au temps (addition des temps des trois premiers trailers d'une même équipe) pour le 79 km.

3 premiers Italiens du 47 km

3 premiers pompiers du 25 km

3 premiers pompiers du 47 km

## OU SE GARER ?

### ATTENTION :

Le meilleur moyen pour trouver une place facilement est de se garer au parking de l'hôtel Pullman (Avenue du Général de Gaulle, 06210 Mandelieu-la-Napoule, bord de mer).(700 m du départ)

Un fléchage sera mis en place afin de vous diriger sur les différents parkings :

Parking Robinson : avenue de la mer.

Parking Soustelle : rond point des balcons d'azur, intersection avenue Jacques Soustelle/avenue Henry Clews.

Parking Saint Fénéant : Avenue du 23 août

Pensez au covoiturage.

**PHOTOS** : les photos officielles seront proposées par [www.photo-sourire.com](http://www.photo-sourire.com)

