TRAIL DES BALCONS D'AZUR
Samedi 13 avril 2024
P'tit TBA 23 km 900 D+

Retrait des dossards : 10h00-13h30 Parc familial Robinson Av de la Mer de Mandelieu la Napoule

Départ de la Course : 13h50 breifing, 14h00 départ

Liste des ravitaillements : (pas de gobelets au ravitos)
PC2, Col de la Cadière : eau + boisson sucrée (10 ème km)
PC3, Maure vieil : eau (16 ème km)
Arrivée : eau + eau gazeuse + boisson sucrée + nourriture salée, sucrée + fruits

Sécurité numéros utiles (à garder sur soi) :
DIRECTION DE SECURITE : **06 50 01 68 75**
DIRECTION DE COURSE : 06 26 09 83 89
DIRECTION DE COURSE ADJOINT(AIRE D'ARRIVEE) : 06 61 68 44 48
PC COURSE MANDELIEU ARRIVEE : 06 08 82 91 44

Rappel du matériel obligatoire :
Aliments énergétiques
1,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant au choix (porte bidon, poche à eau...), gobelet ou bidon obligatoire **PAS DE VERRES SUR LES RAVITOS**
Dossard obligatoire à l'avant, visible dans sa totalité et en permanence.
Une couverture de survie, un sifflet , des vêtements étanches (veste type goretex)
Un TÉLÉPHONE PORTABLE (allumé et batterie rechargée afin de nous permettre de vous SUIVRE EN LIVE et de vous contacter en cas de problème) avec la liste des numéros de téléphones utiles enregistrée dans vos contacts.

Balisage : L'ensemble du parcours est balisé avec des flèches directionnelles, de la rubalise Conseil Départemental 06.

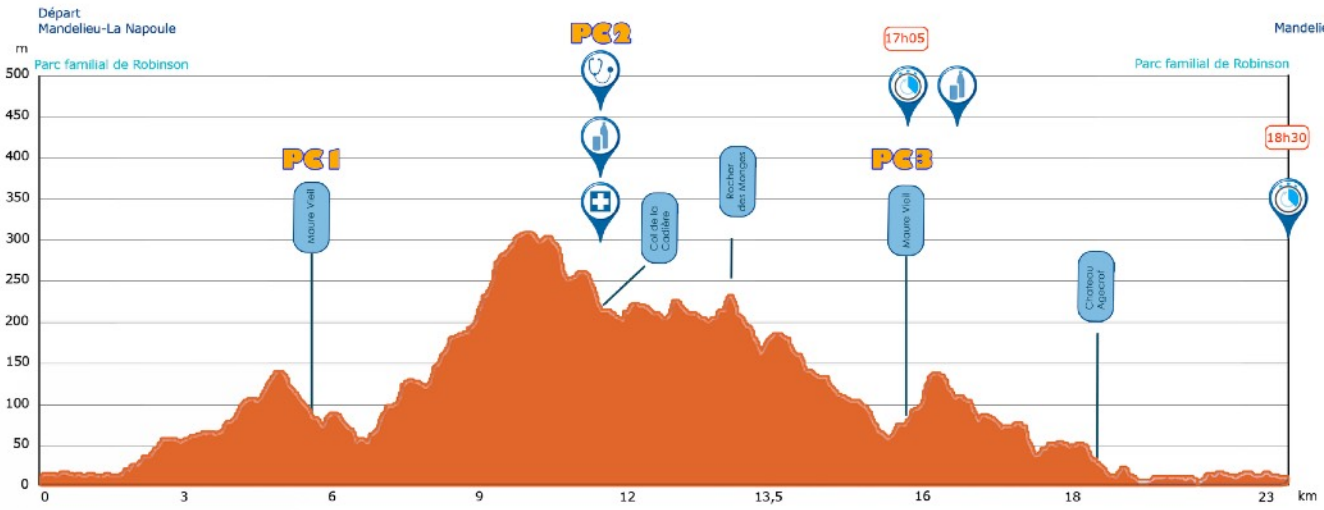
Barrière horaire : une barrière horaire au km 16, Pc Maure vieil à 17h05.
Tous les concurrents se présentant après cette barrière horaire seront arrêtés.
La ligne d'arrivée sera fermée à 18h30.

Remise des prix : La remise des prix aura lieu à partir de 18 heures.

CARTE

P'TBA 23 KM 900 D+
PC : Poste de contrôle
: Danger route
: Poste de secours
: Poste médical
: Ravitaillement liquide
: Ravitaillement solide
: Barrière horaire
PC1
5 km
PC2
10 km
PC3
16 km
17h05
18h30
D
A
MANDELIEU-LA-NAPOULE
la Napoule
THEOULE-SUR-MER
Office National des Forêts

PROFIL



P'TIT TBA 23 km
900 D+

Consignes de sécurité

Attention, la circulation n'est pas coupée au 19ème km, vous allez traverser une route à circulation. Respectez le code de la route, stoppez votre course au niveau du panneau (ci-contre) et traversez aux ordres des signaleurs sur le passage piéton puis empruntez le trottoir.