TRAIL DES BALCONS D'AZUR

Dimanche 14 avril 2024

UTBA 67 km 3200 D+

Retrait des dossards : Samedi de 14h00-19h00 Parc familial Robinson Av de la Mer Mandelieu la Napoule
Aucun retrait de dossard le Dimanche

Départ de la Course : 05h20 briefing, 05h30 départ

Liste des ravitaillements : (pas de gobelets au ravitos)

PC2 : Col de Notre Dame : eau + boisson sucrée (17ème km)

PC5/7 : Col de l'Evêque : eau + eau gazeuse + boisson sucrée + nourriture salée, sucrée, fruits (30ème et 39ème km)

PC8 : Col de Notre Dame : eau + boisson sucrée + nourriture salée, sucrée (43,5ème km)

PC9 : Parking Théoule sur mer : eau + boisson sucrée (55ème km)

Arrivée : eau + eau gazeuse + boisson sucrée + nourriture salée, sucrée + fruits + ***Repas***

Sécurité numéros utiles (à garder sur soi) :

DIRECTION DE SECURITE : 06 50 01 68 75

DIRECTION DE COURSE : 06 26 09 83 89

DIRECTION DE COURSE ADJOINT(AIRE D'ARRIVEE) : 06 61 68 44 48

PC COURSE MANDELIEU ARRIVEE : 06 08 82 91 44

Rappel du matériel obligatoire :

Aliments énergétiques en quantité suffisante

1,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant au choix (porte bidon, poche à eau...), gobelet ou bidon obligatoire **PAS DE VERRES SUR LES RAVITOS**

Dossard obligatoire à l'avant, visible dans sa totalité et en permanence.

Une couverture de survie, un sifflet , des vêtements étanches (veste type goretex) en cas de mauvais temps.

Un TÉLÉPHONE PORTABLE (allumé et batterie rechargée afin de nous permettre de vous SUIVRE EN LIVE et de vous contacter en cas de problème) avec la liste des numéros de téléphones utiles enregistrée dans vos contacts.

Une lampe frontale.

Balisage : L'ensemble du parcours est balisé avec des flèches directionnelles, de la rubalise Conseil Départemental 06.

Barrières horaires : 3 barrières horaires

PC Col de L'évêque, Km 30 Barrière à 11h25.

PC Col notre Dame, Km 43,5 Barrière à 14h20.

PC Théoule, Km 55 Barrière à 16h30.

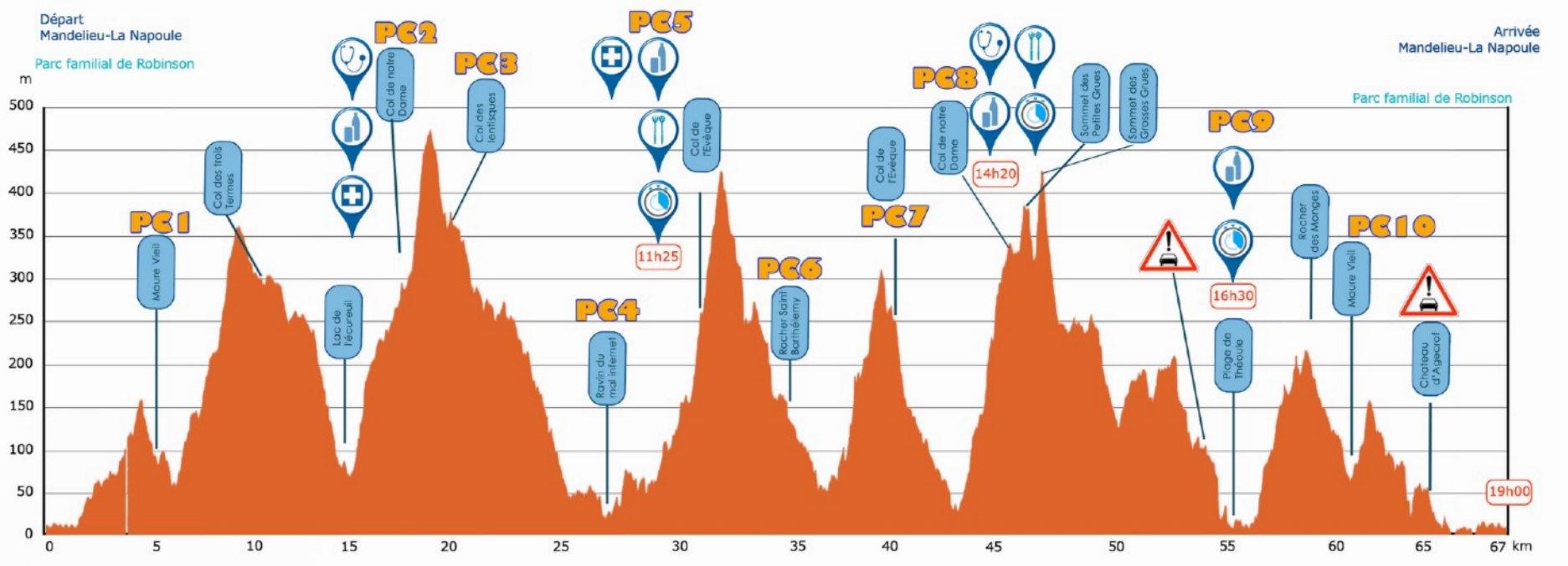
Tous les concurrents se présentant après ces barrières horaires seront arrêtés. La ligne d'arrivée sera fermée à 19h00.

Remise des prix : La remise des prix aura lieu à partir de 17 heures.

UTBA
67 KM
3200 D+
XTERRA
TRAIL RUN WORLD SERIES
BALCONS D'AZUR
MANDELIEU
Office National des Forêts
A
D
19h00
PC1/10
5/60 km
58 km
16h30
PC9
55 km
11 km
47 km
53 km
PC2 PC8
17 km/43,5 km
14h20
PC3
21 km
42,5 km
PC4
26 km
PC5/PC7
30 km/39 km
11h25
PC6
34 km
PC : Poste de contrôle
: Danger route
: Poste de secours
: Poste médical
: Ravitaillement liquide
: Ravitaillement solide
: Signaleur
: Barrière horaire

CARTE

PROFIL



UTBA 67
3200 D+

Consignes de sécurité

Attention, la circulation n'est pas coupée au 53ème km avant Théoule sur mer et au 63ème, vous allez traverser une route à circulation. Respectez le code de la route, stoppez votre course au niveau du panneau (ci-contre) et traversez aux ordres des signaleurs surle passage piéton puis empruntez le trottoir. Idem pour la traversée du bon puit au 2ème km et sur la fin sous le pont de la rague.

Attention, le passage au badge électronique est obligatoire. Aux points de contrôle stoppez votre progression afin d'être enregistré.