TRAIL DES BALCONS D'AZUR

Dimanche 14 avril 2024

TBA 47 km 2200 D+

Retrait des dossards : Samedi de 14h00-19h00 Parc Robinson Av de la Mer Mandelieu la Napoule
Dimanche de 05h30 à 06h30

Départ de la Course : 06h50 briefing, 07h00 départ

Liste des ravitaillements : (pas de gobelets au ravitos)

PC2 : Col de Notre Dame : eau + boisson sucrée (17ème km)
PC4 : Col de Notre Dame : eau + boisson sucrée + nourriture salée sucrée (24ème km)
PC5 : Parking Théoule sur mer : eau + boisson sucrée (35ème km)
Arrivée : eau + eau gazeuse + boisson sucrée + nourriture salée, sucrée + fruits + ***Repas***

Sécurité numéros utiles (à garder sur soi) :

DIRECTION DE SECURITE : 06 50 01 68 75
DIRECTION DE COURSE : 06 26 09 83 89
DIRECTION DE COURSE ADJOINT(AIRE D'ARRIVEE) : 06 61 68 44 48
PC COURSE MANDELIEU ARRIVEE : 06 08 82 91 44

Rappel du matériel obligatoire :

Aliments énergétiques en quantité suffisante
1,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant au choix (porte bidon, poche à eau...), gobelet ou bidon obligatoire **PAS DE VERRES SUR LES RAVITOS**
Dossard obligatoire à l'avant, visible dans sa totalité et en permanence.
Une couverture de survie, un sifflet , des vêtements étanches (veste type goretex) en cas de mauvais temps.
Un TÉLÉPHONE PORTABLE (allumé et batterie rechargée afin de nous permettre de vous SUIVRE EN LIVE et de vous contacter en cas de problème) avec la liste des numéros de téléphones utiles enregistrée dans vos contacts.

Barrières horaires : 1 barrière horaire
PC5 Théoule, Km 35, Barrière à 15h10.
Tous les concurrents se présentant après ces barrières horaires seront arrêtés. La ligne d'arrivée sera fermée à 18h00

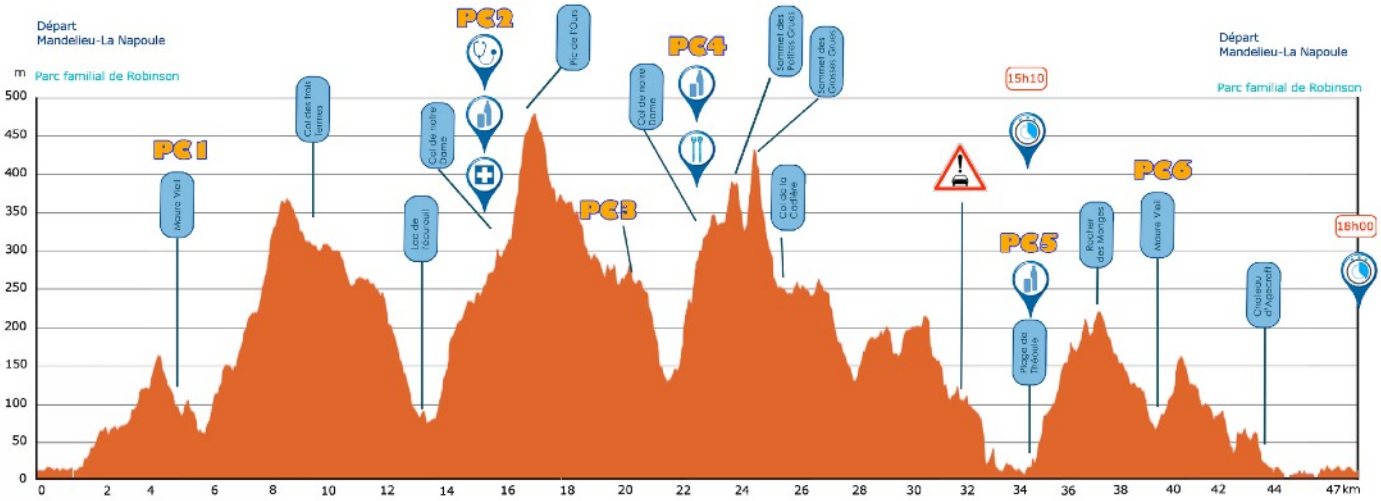
Balisage : L'ensemble du parcours est balisé avec des flèches directionnelles, de la rubalise Conseil Départemental 06.

Remise des prix : La remise des prix aura lieu à partir de 15 heures.

CARTE

TBA
47 KM
2200 D+
Office National des Forêts
XTERRA
TRAIL RUN WORLD SERIES
BALCONS D'AZUR
MANDELIEU
D
A
18h00
15h10
PC 1/6
5/40 km
38 km
PC5
35 km
33 km
11 km
26 km
PC2
17 km
PC4
24 km
22 km
PC3
21,5 km
PC : poste de contrôle
: Barrière horaire
: poste de secours
: poste médical
: Ravitaillement liquide
: Ravitaillement solide
: Signaleur
: Danger route

PROFIL



TRAIL DES BALCONS D'AZUR

TBA 47 KM
2200 D+

Consignes de sécurité

Attention, la circulation n'est pas coupée au 33ème et 43ème km, vous allez traverser une route à circulation. Respectez le code de la route, stoppez votre course au niveau du panneau (ci-contre) et traversez aux ordres des signaleurs sur le passage piéton puis empruntez le trottoir.

Attention, le passage au badge électronique est obligatoire. Aux points de contrôle stoppez votre progression afin d'être enregistré.