



TRAIL DES BALCONS D'AZUR
Samedi 27 avril 2019
P'tit TBA 25 km 1000 D+



Retrait des dossards : 10h00-13h30 Esplanade du port de Mandelieu la Napoule

Départ de la Course : 13h50 briefing, 14h00 départ

Liste des ravitaillements : **(pas de gobelets au ravitos)**

PC2, Col de la Cadière : eau + boisson sucrée (11ème km)

PC4, raccord de la californie : eau (18ème km)

Arrivée : eau + eau gazeuse + boisson sucrée + nourriture salée, sucrée + fruits

Sécurité numéros utiles (à garder sur soi) :

DIRECTION DE SECURITE : 06 50 01 68 75

DIRECTION DE COURSE : 06 26 09 83 89

DIRECTION DE COURSE ADJOINT(AIRE D'ARRIVEE) : 06 61 68 44 48

PC COURSE MANDELIEU ARRIVEE : 06 08 82 91 44



Rappel du matériel obligatoire :

Aliments énergétiques

1,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant au choix (porte bidon, poche à eau...), **gobelet ou bidon** obligatoire **PAS DE VERRES SUR LES RAVITOS**

Dossard obligatoire à l'avant, visible dans sa totalité et en permanence.

Une couverture de survie, un sifflet, des vêtements étanches (veste type goretex)

Un téléphone portable (allumé et batterie rechargée afin de nous permettre de vous contacter en cas de problème).

Balisage : L'ensemble du parcours est balisé avec des flèches directionnelles, de la rubalise blanche et rouge (TRAIL et CONSEIL GENERAL) et de la craie. Par respect pour notre environnement nous n'avons pas utilisé de marquage à la peinture.

Remise des prix : La remise des prix aura lieu à partir de 18 heures. Tee-shirt pour tous les arrivants.








CARTE

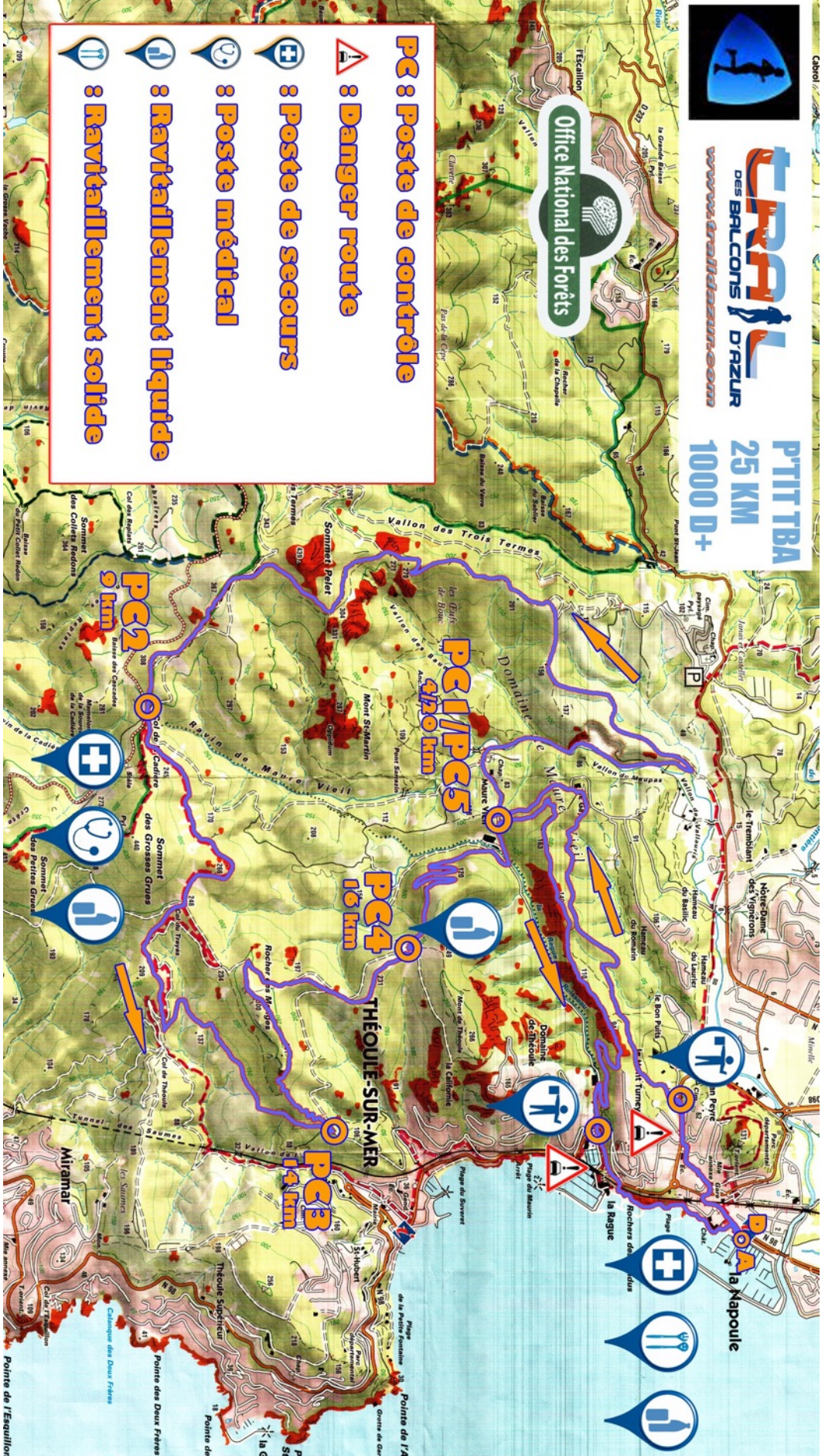


TRAPP
DES BALCONS
D'AZUR
www.trappazur.com

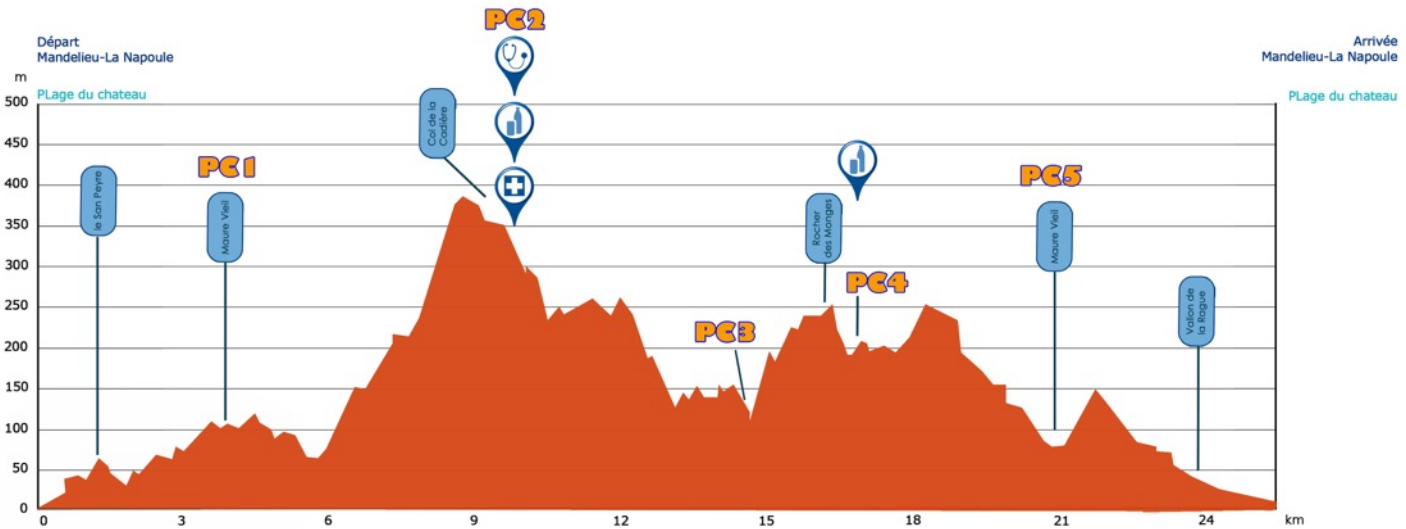
PTIT TBA
25 KM
1000 D+

Office National des Forêts

-  : Danger route
-  : Poste de secours
-  : Poste médical
-  : Ravitaillement liquide
-  : Ravitaillement solide



PROFIL



Consignes de sécurité

Attention, la circulation n'est pas coupée. Respectez le code de la route, stoppez votre course et traversez aux ordres des signaleurs sur les passages piéton puis empruntez les trottoirs pour la traversée du bon puit au 2^{ème} km et sur la fin sous le pont de la rague.



Attention, le passage au badge électronique est obligatoire. Aux points de contrôle stoppez votre progression afin d'être enregistré.